



# VORTRÄGE UND WORKSHOPS



# SPORT EIN MODELL FÜR DAS LEBEN



# MOTIVATION FÜR IHR TEAM



## Vorträge und Workshops zu den Themen

- Motivation und Erfolg
- Umgang mit Grenzen und Rückschlägen
- Teamführung

- Was bedeutet Erfolg für mich persönlich?
- Wie setze ich mir realistische Ziele?
- Was mache ich, um diese Ziele zu erreichen?
- Wie kann ich die Kraft des positiven Denkens nutzen?
- Wie gehe ich mit Grenzen um?
- Wie manage ich schwierige Rahmenbedingungen?
- Wie führe ich ein Team erfolgreich?
- Wie wandle ich Rückschläge in Chancen um?



Die Vorträge können für ein internationales Publikum auch in englischer Sprache gehalten werden.

Sport ist ein wunderbares Modell für das reale Leben. Im Sport lassen sich die Strategien, die zu Erfolg führen, klar erkennen und dann auf das übrige Leben übertragen.

Erfolgreiche Menschen verfolgen eine Vision, die sie konkret in realistischen Zielen formulieren. Dadurch werden scheinbar übermächtige Aufgaben in übersichtliche Teilprobleme zerlegt, die man schrittweise lösen kann. Erleichtert oder überhaupt erst ermöglicht wird diese Problemlösung durch positives Denken, Konzentration und Entspannung sowie den richtigen Umgang mit Erfolgen und Misserfolgen.

**Im Sport wie auch im Wirtschaftsleben ist es wichtig, die eigenen Stärken zu erkennen und einzusetzen.**

**Träume und Wünsche werden erreichbar, indem wir Ziele formulieren.**

Um ein Team erfolgreich zu führen, ist die Entwicklung von Teamgeist notwendig, der alle für ein gemeinsames Ziel an einem Strang ziehen lässt.

Profitieren Sie und Ihre Mitarbeiter vom Erfahrungsschatz eines Sportlers im Rollstuhl, der nicht nur sich, sondern als Trainer auch sein Team immer wieder zu Höchstleistungen motiviert.

**Die Grundlagen für Erfolg sind so altmodische Tugenden wie Konsequenz, Geduld und Disziplin.**



Foto: PLOHE



## LEBENS LAUF

Geboren 1963 in Linz. 1981 Unfall im Schulturnen, der eine Querschnittslähmung zur Folge hatte. 1983 Matura an der HTL in Linz, Maschinenbau; Studium Wirtschaftsingenieurwesen Technische Chemie in Linz; 1993 Promotion; Assistent am Institut für organische Chemie der Uni Linz.

Seit 1984 Teilnahme an EM, WM und Paralympics in den Sportarten Leichtathletik, Handbike und Rollstuhlrugby, dabei vielfacher Medaillengewinner; mehrmalige Verbesserung der Weltrekorde über 10.000m und im Marathon.

Sportler des Jahres 1996 in Oberösterreich vor Andreas Goldberger und Hannes Trinkl, 2004 vor Christian Hoffmann und Rene Schwarz.

1995-1997 Trainerausbildung für Allgemeine Körperausbildung; Erstellung von Einzelprogrammen und Leitung von Trainingskursen. Obmann des RSC heindl OÖ (Rollstuhl-Sportclub mit etwa 100 Mitgliedern).

Vorträge und Workshops zu den Themen Motivation/Erfolg, Umgang mit Grenzen/Rückschlägen und Teamführung (in deutscher und englischer Sprache).



Dr. Christoph Etlstorfer  
4030 Linz, Wachtelweg 3  
0676/54 10 710

christoph.etlstorfer@jku.at  
www.etlstorfer.com

## KONTAKT

### REFERENZEN

AMI  
Akad. Gymnasium Linz  
Arbeiterkammer Graz  
BBRZ  
BLV Lichttechnik  
Bundessozialamt Linz  
Catro GmbH  
Donau Tourismus  
Ecolog  
Fachhochschule Steyr  
Fachhochschule Wien  
Fitness Center Pueblo  
Fronius  
Glutz AG  
Henkel  
Inline  
Intersport Eybl  
Katholisches Bildungswerk  
Kompetenzzentrum Holz  
Kurhotel Heilbrunn  
Land OÖ  
Leitz  
LFI Steiermark  
LIMAK

LKH Bruck  
MBA Programm  
McDonald's  
Mechatron  
Oberbank  
OÖ Handballbund  
Online  
Opel Günther  
Pöttinger GmbH  
Raiffeisen  
Reisewelt  
RPI  
Sporttherapie Wels  
Takeda Pharma  
Theologische Universität Linz  
Tondach Gleinstätten  
Universität Linz  
Vaillant  
Verkehrsbüro  
VKB Bank  
VKG Küchen  
VMMT  
Voest Alpine  
Wiener Allianz  
WIFI  
Wirtschaftskammer Österreich



Foto: LUI

Erfolg ist, wenn man merkt  
... UND ES GEHT DOCH!

**Dr. Christoph Etlstorfer**  
Vorträge und Workshops